

INFORMAZIONI GENERALI

- Sono stati richiesti i crediti formativi ECM
- Numero massimo di partecipanti: **25**
- Il corso è a numero chiuso, le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico di arrivo
- Tipologia dei partecipanti: fisioterapisti, laureati in Scienze Motorie
- La quota di partecipazione è di **85 € + IVA**
- Verrà rilasciato attestato di partecipazione

E' possibile usufruire del parcheggio interno Humanitas al costo di 5 euro per l'intera giornata.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Velox Point snc

Tel. 02 4586 6470 / 62 fax 02 4868 9389

Email: segreteria@veloxpoint.it

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Invio della scheda di iscrizione e della copia del bonifico a mezzo fax 02 4868 9389
- Via email: segreteria@veloxpoint.it
- On-line alla pagina Congressi e Seminari: home-page del sito www.humanitas.it

RELATORI

Ramón Cavallin - Istituto Clinico Humanitas

Viviana Ferrari - Istituto Clinico Humanitas

Dott. Stefano Respizzi - Istituto Clinico Humanitas

Daniela Vernazza - Istituto Clinico Humanitas

COME RAGGIUNGERE HUMANITAS

Auto - dalle autostrade

Imboccare: tangenziale Ovest - uscita Ticinese / Rozzano - svoltare a destra (direzione Milano) - alla rotonda svoltare a destra - sempre dritto (superando la rotonda) fino al semaforo prima del cavalcavia - svoltare a destra seguendo le indicazioni "Istituto Clinico Humanitas"

Auto - da Milano Centro

Sempre dritto da Porta Ticinese, c.so San Gottardo, via Meda, via Montegani, p.zza Abbiategrasso, via dei Missaglia, quindi seguire le indicazioni "Istituto Clinico Humanitas"

Tram

15 (da piazza Duomo) fino al capolinea (Rozzano) e poi navetta Humanitas

Autobus

Navetta Humanitas da piazzale Abbiategrasso (MM2 linea verde) AMP da Famagosta (MM2 linea verde)



ISTITUTO CLINICO
HUMANITAS



Istituto di Ricovero e Cura
a Carattere Scientifico

CORSO TEORICO-PRATICO SULL'ESERCIZIO A RESISTENZA ELASTICA

- I° ED. 8 MAGGIO 2010
- II° ED. 13 NOVEMBRE 2010

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Stefano Respizzi
*Responsabile U.O. di Riabilitazione
e Recupero Funzionale
Istituto Clinico Humanitas*

PROGRAMMA

8.45 - 9.00 **INTRODUZIONE AL CORSO**

1° PARTE - TEORIA

9.00 - 9.30 **LA CONTRAZIONE MUSCOLARE**

Fisioterapista Daniela Vernazza

9.30 - 10.00 **L'ESERCIZIO TERAPEUTICO**

Dott. Stefano Respizzi

10.00 - 10.30 **L'ESERCIZIO
A RESISTENZA ELASTICA**

Fisioterapista Viviana Ferrari
Fisioterapista Ramón Cavallin

2° PARTE - PRATICA

10.30 - 11.30 **ESERCIZI A RESISTENZA
ELASTICA PER ARTI
SUPERIORI:
DIMOSTRAZIONE ED
ESERCITAZIONE PRATICA**

Fisioterapista Viviana Ferrari
Fisioterapista Ramón Cavallin

11.30 - 11.45 **PAUSA CAFFÈ**

11.45 - 12.45 **ESERCIZI A RESISTENZA
ELASTICA PER ARTI
INFERIORI: DIMOSTRAZIONE
ED ESERCITAZIONE PRATICA**

Fisioterapista Viviana Ferrari
Fisioterapista Ramón Cavallin

12.45 - 13.45 **PAUSA PRANZO**

13.45 - 14.45 **ESERCIZI A RESISTENZA
ELASTICA PER TRONCO:
MUSCOLI POSTERIORI
E ADDOMINALI.**

**DIMOSTRAZIONE ED
ESERCITAZIONE PRATICA**

Fisioterapista Viviana Ferrari
Fisioterapista Ramón Cavallin

14.45 - 15.15 **ESERCIZI A RESISTENZA
ELASTICA PER CAPO
E RACHIDE CERVICALE:
DIMOSTRAZIONE**

ED ESERCITAZIONE PRATICA

Fisioterapista Viviana Ferrari
Fisioterapista Ramón Cavallin

15.15 - 15.45 **DISCUSSIONE E TEST FINALE**

In collaborazione con:

 mediland RUSCH Care

SCHEDA DI ADESIONE

CORSO TEORICO-PRATICO SULL'ESERCIZIO A RESISTENZA ELASTICA

I° ed. 8 maggio 2010

II° ed. 13 novembre 2010

Istituto Clinico Humanitas - Centro Congressi
Via Manzoni, 113 - 20089 Rozzano (MI)

Nome e Cognome _____

Istituto / Ente _____

Qualifica _____

C.F. / P. IVA _____

Indirizzo _____

C.A.P. _____

Località _____

Telefono _____

E-mail _____

Dati di fatturazione:

Modalità di pagamento:

La quota di partecipazione dovrà essere versata entro tre giorni dall'avvenuta iscrizione on-line, effettuando il versamento tramite bonifico bancario IBAN: IT64P 02008 09416 000 1000 11696 intestato a Velox Point causale: "Nome e cognome del partecipante, titolo del corso". La fattura verrà rilasciata il giorno 6 febbraio 2010.

Informativa ai sensi del D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196

L'Istituto Clinico Humanitas - Humanitas Mirasole SpA, con sede legale in Rozzano - Via Manzoni, 56 - in qualità di Titolare del trattamento, La informa che i dati personali da Lei forniti, saranno trattati per finalità connesse all'esecuzione degli adempimenti derivanti dalla Sua partecipazione al convegno, nonché per l'invio di comunicazioni inerenti l'attività medico-scientifica e di formazione dell'Istituto Clinico Humanitas.

Il trattamento dei dati avverrà mediante elaborazioni manuali o con strumenti informatici, con modalità tali da garantirne la riservatezza e la sicurezza. I Suoi dati potranno essere comunicati a eventuali soggetti terzi collaboranti con il Titolare del trattamento, ma solo per gli scopi sopra descritti.

Il conferimento dei suoi dati è facoltativo, ma in mancanza di questo, Le sarà preclusa la partecipazione al convegno e l'ottenimento delle comunicazioni inerenti l'attività medico-scientifica e di formazione dell'Istituto Clinico Humanitas.

Lei potrà esercitare i diritti di cui all'articolo 7 del D. Lgs. N. 196 del 2003 e quindi in qualsiasi momento potrà richiedere l'integrazione o l'aggiornamento dei dati personali registrati presso l'Istituto Clinico Humanitas; oppure potrà ottenere la cancellazione dei dati trattati in violazione di legge. Per presentare eventuali istanze relative all'esercizio dei Suoi diritti in materia di protezione dei dati personali, potrà rivolgersi alla Direzione Sanitaria dell'Istituto (tel. 02/8224.2301 - fax 02/8224.2299)

Dichiaro di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del "Codice in materia di protezione dei dati personali" ed esprimo il consenso al trattamento dei miei dati nell'ambito delle finalità e con le modalità sopra esplicitate.

Data _____

Firma _____